

## Information / Antrag zur Teilnahme am Rehasport im Vitacampus Physiotherapie und Fitness

### Was ist Rehasport?

- Rehasport ist ein Training in der Gruppe, angeleitet von speziell ausgebildeten Übungsleitern. Trainiert wird u.U. am Boden und mit Kleingeräten (z.B. Pezziball, Hanteln, Theraband). Ein Training an Geräten ist nicht möglich.
- Rehasport wird von einem Arzt verordnet. Das Rezept umfasst in der Regel 50 Einheiten mit einer Frequenz von 1- oder 2-mal pro Woche.
- Ihre Verordnung muss vor Beginn von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden, die Kosten werden je nach Kurs ganz oder teilweise übernommen.

### Welcher Kurs ist für mich sinnvoll?

- **Unspezifischer Kurs:** allgemeine Übungen ohne Fokus auf einen Bereich. Dauer 45 Minuten. Die Kursgebühr zahlt Ihre Krankenkasse komplett. Dieser Kurs ist in der Regel über einen längeren Zeitraum ausgebucht. Wir führen hier eine Warteliste.
- **Spezifische Kurse** gibt es für die Bereiche Rücken (obere Extremität) und Knie/Hüfte (untere Extremität). Hier kann in 60 Minuten wesentlich gezielter trainiert werden. Für die Teilnahme an diesen Kursen ist eine Rehasport Mitgliedschaft notwendig, Kosten 6,70 € / Woche. Die Mitgliedschaft endet automatisch mit Ablauf der Verordnungsdauer. In diesen Kursen gibt es immer wieder freie Plätze.

Bedingt durch die lange Verordnungsdauer sind unsere Kursplätze in allen VITACAMPUS-Rehasport-Kursen limitiert. Wir können Ihnen deshalb unter Umständen leider keinen freien Kursplatz anbieten.

### Notwendige Voraussetzungen zur Teilnahme (bitte ankreuzen / bestätigen)

- Ich habe ein orthopädisches Problem und deshalb vom Arzt eine Rehasport-Verordnung erhalten. Als Sportart ist Gymnastik angekreuzt.
- Ich kann auch kurzfristig an den markierten Kurszeiten beginnen (siehe Rückseite)
- Ich kann selbstständig den Übergang zum Boden bewältigen, da sowohl Übungen im Stehen als auch in Bodenlage/ Kniestand stattfinden. Ich bin nicht auf Unterarmstützen oder andere Gehhilfen angewiesen.

Zusätzliche, freiwillige Angabe:

- Ich bin grundsätzlich bereit an einem kostenpflichtigen spezifischen Kurs (Rehasport Mitgliedschaft, Kosten 6,70 € / Woche) teilzunehmen. Sollte zum Zeitpunkt Ihrer Anfrage ein Platz im unspezifischen Kurs frei sein, informieren wir sie entsprechend.

Wenn diese Voraussetzungen gegeben sind, freuen wir uns über Ihre Anfrage

Ihr VITACAMPUS Physiotherapie und Fitness Team

## Antrag / Information zur Teilnahme am Rehasport

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Mobil Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail.: \_\_\_\_\_

Mögliche Kurszeiten:

### Rückenspezifischer Kurs (mit Zuzahlung)

Tag	Uhrzeit	Teilnahme möglich?
Montag	16:30 – 17:30	Ja / Nein
Dienstag	20:15 – 21:15	Ja / Nein
Mittwoch	08:30 – 09:30	Ja / Nein
Mittwoch	16:30 – 17:30	Ja / Nein
Freitag	08:30 – 09:30	Ja / Nein

### Unspezifischer Kurs (ohne Zuzahlung)

Tag	Uhrzeit	Teilnahme möglich?
Dienstag	16:30 – 17:15	Ja / Nein
Donnerstag	15:30 – 16:15	Ja / Nein
Donnerstag	16:20 – 17:05	Ja / Nein

Bitte geben Sie diesen Antrag beidseitig ausgefüllt und unterschrieben mit einer Kopie ihrer Rehasport-Verordnung ab.

Wir melden uns baldmöglichst bei Ihnen, um zu klären, ob freie Plätze vorhanden sind und gegebenenfalls einen Termin für eine Beratung zu vereinbaren.

Ich versichere die Richtigkeit meiner Angaben.

Datum/Unterschrift